

A stone bridge with a low parapet crosses a river in a lush green forest. The bridge is made of grey stone blocks. The river is dark green and flows through the center of the frame. The surrounding forest is dense with various shades of green foliage. The overall scene is peaceful and scenic.

DIE BRÜCKE
zu Ihrer neuen Heimat!

VORWORT

SEHR GEEHRTE DAMEN UND HERREN

Leben im Haus der Senioren – selbstbestimmt und unabhängig!

Das Haus der Senioren bietet pflegebedürftigen Menschen die Möglichkeit ein selbstbestimmtes Leben im Alter zu führen. Wir unterstützen unsere Bewohner bei allen Belangen und Angelegenheiten, die sie nicht mehr eigenständig meistern können. Die Pflege und Betreuung werden individuell auf die jeweiligen Bedürfnisse des einzelnen abgestimmt und wir arbeiten dabei Hand in Hand mit Angehörigen, Ärzten und Physiotherapeuten.

Pflege bedeutet für uns, dass der hilfebedürftige Mensch eine umfassende Unterstützung und Zuwendung erhält. In unserem Haus können Sie sich auf erfahrene, kompetente und einfühlsame Mitarbeiter in den Bereichen Pflege, Betreuung, Catering, Verwaltung, Haustechnik und Hauswirtschaft verlassen.

Der Einzug in eine Senioreneinrichtung ist oftmals eine Entscheidung, die das Leben von Grund auf verändert. Besonders in Zeiten, in denen sich die Pflege immer mehr ambulatisiert und der Grundsatz „ambulant vor stationär“ in allen Mündern ist, ist der Gedanke an einen Umzug in eine Einrichtung für Senioren eher die zweite Wahl. Dies ist durchaus nachvollziehbar, besonders wenn man noch gesund und rüstig ist. Oftmals ist es aber besser schon frühzeitig umzuziehen, als in der eigenen Wohnung einsam und hilflos zu sein. Denn Einsamkeit und Hilfslosigkeit ist etwas, das einen im Alter oft einholt, beispielsweise wenn der Partner verstorben ist und die Kinder keine Möglichkeit haben, sich um die Eltern zu kümmern.

SCHLAGEN SIE MIT UNS IHRE PERSÖNLICHE BRÜCKE ZU IHREM NEUEN ZUHAUSE.



HEIMAT

OBERSTDORF ...

ein Markt, in dem man sich wohl fühlt...

den Lebensabend da verbringen, wo andere Urlaub machen. Frische Bergluft einatmen und die wunderschöne Landschaft einfach genießen. Oberstdorf, der weltbekannte Tourismusort, der sich vor allen Dingen durch sportliche Großveranstaltungen, wie der Vierschanzentournee einen Namen gemacht hat, ist die südlichste Gemeinde Deutschlands. Genau hier, zentrumsnah und inmitten einer traumhaften Berglandschaft liegt das Haus der Senioren. Die Einrichtung bietet 115 Menschen aller Pflegegrade einen Ort zum Leben. Auf vier Wohnbereichen verteilt, ist das Wohnen in 95 Einzelzimmern und 10 Doppelzimmern möglich.

Viele unserer Bewohner kennen Oberstdorf von Kindesbeinen an und sind gebürtige Allgäuer. Da stellt sich kaum die Frage, wohin im Alter, wenn es ein Haus gibt, das so wunderbar umgeben von den Allgäuer Alpen ist. Für manch einen anderen ist Oberstdorf im Alter dann doch eher die Wahlheimat, für die man sich entschieden hat, nachdem Jahr für Jahr den Urlaub im Allgäu verbracht wurde.

Das Haus der Senioren ist in das Geschehen der Gemeinde eingebunden. Jährlich wird der sogenannte Viehscheid, bei dem die Kühe nach dem Alpsommer in die Täler abgetrieben werden besucht. Den Bewohnern wird ebenfalls die Möglichkeit geboten an kulturellen Veranstaltungen der Marktgemeinde Oberstdorf teilzunehmen. Meistens geht es dann mit dem eigens dafür reservierten Bus zu den Veranstaltungen.

HIER LÄSST ES SICH GUT LEBEN.

HAUS DER SENIOREN

MITEINANDER, FÜREINANDER, SO UNSER CREDO

Unser Haus bietet Ihnen:

- vollstationäre Pflege
- Kurzzeit- und Urlaubspflege
- Unterstützung beim Umzug durch unseren kostenfreien Möbeltransport
- freundliche, helle Einzel- und Doppelzimmer mit und ohne Balkon
- zahlreiche Betreuungsangebote wie beispielsweise Gymnastik, Bingo und Musik
- hauseigene Kapelle in der evangelische und katholische Gottesdienste stattfinden
- Jahreszeitliche Veranstaltungen im Haus und Ausflüge zu Veranstaltungen der Gemeinde
- Kostenfreie Nutzung unseres Festsaals für private Feiern
- zentrale Lage in der Ortsmitte von Oberstdorf, umgeben von den Allgäuer Bergen
- einen schönen großen Garten mit Teich, Spazierwegen und schattigen Plätzen
- Fahrdienst durch das BRK zu Ihren Arztterminen oder privaten Terminen
- Bestellung von Kleinigkeiten durch unseren Einkaufservice
- Friseursalon im Haus

In diesem Sinne laden wir Sie auf den folgenden Seiten ein zu einem ...

RUNDGANG DURCH UNSER HAUS.

Ihre Melanie Eugel, Einrichtungsleitung

Bayerisches Rotes Kreuz 
Kreisverband Oberallgäu

Haus der Senioren

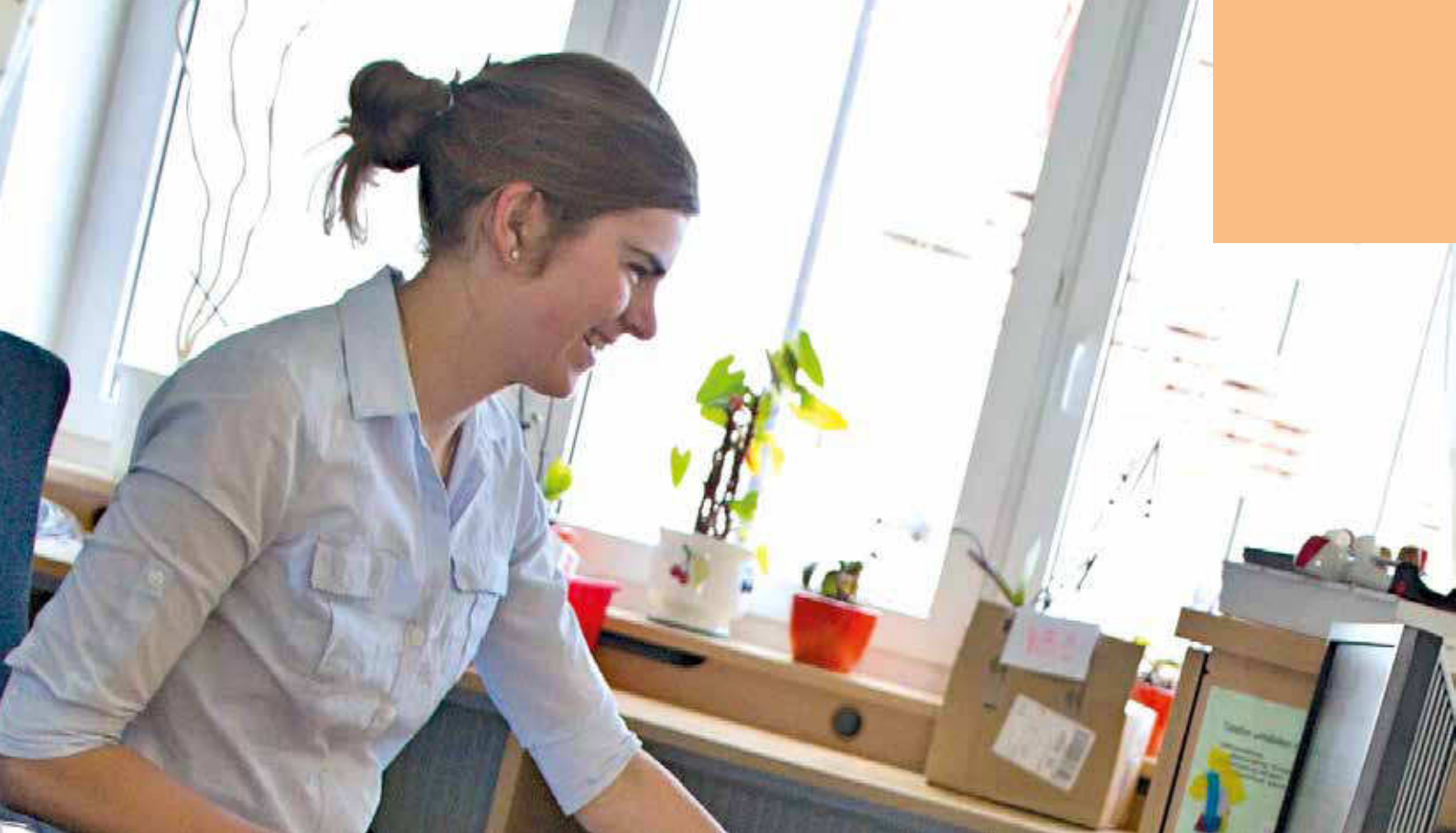
Unsere Leistungen für Sie:

stationäre-Pflege | Kurzzeitpflege | ambulante Pflege

offener Mittagstisch | betreutes Wohnen

Fahrdienst | Hausnotruf





VERWALTUNG

Im Eingangsbereich finden Sie unsere Verwaltung. Hier werden Sie freundlich empfangen und kompetent beraten. Sie können jederzeit, ohne Termin zu einer Hausführung oder einem Beratungsgespräch vorbei kommen. Die Einrichtungsleitung, Pflegedienstleitung oder die Verwaltungsmitarbeiter stehen Ihnen gerne zur Seite.

Informationsmaterial oder Preislisten können Sie auf unserer Internetseite unter www.kvoa.de, telefonisch unter 08322/97990 oder per E-Mail unter info@kvoa.brk.de anfordern.



CAFETERIA

Duftender Kaffee und ein frisches Stück Kuchen machen die Nachmittage in der Cafeteria immer zu einem Erlebnis. Unsere Cafeteria ist ein Ort der Begegnung, an dem schöne Stunden mit Freunden, Familie oder anderen Bewohnern verbracht werden können. Die Cafeteria ist neu renoviert und erstrahlt nun in einem frischem Glanze. Durch die Lage im Eingangsbereich ist man auch immer hautnah am Geschehen. Der direkte Zugang zum Garten ermöglicht es ebenfalls, an schönen Tagen den Nachmittagskaffee draußen zu genießen.

ZIMMER

Die Ausstattung unserer Zimmer mit einem Pflegebett inklusive Nachttisch, einem Kleiderschrank mit integriertem Wertfach sowie einer Rufanlage versteht sich von selbst. Alle Zimmer sind mit barrierefreiem Bad ausgestattet.

Die Zimmer in unserem Haus bieten Ihnen außerdem Platz für Ihre eigene persönliche Gestaltung. Alle Zimmer dürfen und sollen nach eigenem Wunsch möbliert und ausgestattet werden. Bei zeitlich begrenzter Verweildauer, wie beispielsweise bei Kurzzeitpflege, stellen wir die Räumlichkeiten geschmackvoll und gemütlich für Sie aus.

Für entspanntes Baden in großzügigen Räumen haben wir auf jedem Wohnbereich Pflegebäder, die jedem Bewohner zur Verfügung stehen. Ein Kabelanschluss für Fernseh- und Radioprogramme ist ein fester Bestandteil jeder Wohnung. Ein eigener Telefonanschluss kann ebenfalls in jedem Zimmer installiert werden. Viele unserer Zimmer haben einen Balkon mit herrlichem Blick auf die Allgäuer Berge.







ERNÄHRUNG

Frische, vitaminreiche Ernährung, regionale Produkte, Abwechslungsreichtum, regelmäßig Fisch, frisches Obst, viel Gemüse ist die Basis einer gesunden Lebensweise. Gerade Senioren sollten auf Ihre Ernährung achten. Die unverzichtbaren Bestandteile der Ernährung sind Eiweiß, Kohlenhydrate, Vitamine, Mineralstoffe, Wasser und Ballaststoffe. Denn die Folgen einer einseitigen Lebensmittelauswahl machen sich gerade in dieser Lebensphase schnell bemerkbar.

Doch vor allem soll das Essen schmecken und Spaß machen, denn gerade die Mahlzeiten sind häufig die Höhepunkte im geregelten Alltag. Um diesen Höhepunkten den richtigen Platz zu verschaffen, gibt es auf jedem Wohnbereich überschaubare Räumlichkeiten, in welchen man die Mahlzeiten einnehmen kann. Wenn Sie möchten, können Sie selbstverständlich auch in Ihrem eigenen Zimmer essen. Gestalten Sie sich Ihren Tag einfach so, wie es für Sie am besten ist.





HAUSWIRTSCHAFT

Wäscheversorgung – saubere, weiße Wäsche – bleibende Werte unserer älteren Generationen.

Mit modernen Wäschetrends eines „Knitterlooks“ unserer jüngeren Generationen müssen unsere Senioren nicht unbedingt mehr etwas anfangen wollen. Bis in die 60er Jahre hinein orientierte man sich fast durchgängig an sauberen, gebügelten und zugeknöpften Kleidungsidealien.

Die persönliche Wäsche der Bewohner achten wir als individuellen Ausdruck von Lebensqualität. Wir pflegen diese Wäsche fachgerecht und sorgen für einen schnellen und vollständigen Rücklauf schrankfertig in die Bewohnerzimmer. So, dass jeder Bewohnerin und jedem Bewohner beim Öffnen des Kleiderschranks der Duft frisch gewaschener und gepflegter Wäsche entgegen fliegt. Denn uns ist es auch wichtig, dass Sie sich rundum wohlfühlen und dazu gehört auch der Duft von sauberer, frisch gewaschener Wäsche.



BETREUUNGSANGEBOT

Gemeinsam statt einsam ist unser Motto, wenn es um Betreuungsangebote geht. Aber auch wenn Sie jemanden zum Spazieren oder Reden brauchen, ist unser Betreuungspersonal gerne für Sie da und betreut Sie individuell. Die ganze Woche über werden verschiedenste Gruppen- aber auch Einzelbetreuungen angeboten. Wir singen, basteln, musizieren und spielen gemeinsam. Besonders beliebt ist Bingo, bei dem es immer lustig zu geht und schöne Preise gewonnen werden können. Ebenso beliebt sind die jahreszeitlichen Veranstaltungen, wie Weihnachts- oder Maibaumfeiern. Für unsere Nachteulen gibt es von Zeit zu Zeit das Nachtcafé. Dieses Abendangebot leistet einen wichtigen Beitrag für die Begleitung unser demenziell veränderten Bewohnern mit Schlafstörungen: Es soll ihnen eine Orientierung für den Ablauf von Tag zu Nacht bieten.

Die Betreuung bindet unsere Bewohner ins Gemeinwesen ein, so haben Sie die Möglichkeit an Veranstaltungen der Marktgemeinde Oberstdorf ein an Seniorennachmittagen teilzunehmen.



PFLEGE

Die Individualität jedes einzelnen Bewohners hat für uns oberste Priorität. Unsere Versorgungsstrukturen und Pflegeprozesse bieten größte Qualitätsstandards und wir sind nach DIN ISO zertifiziert.

Die Pflege orientiert sich an den Gewohnheiten, Bedürfnissen und Erwartungen der Bewohner. Unsere fachlich qualifizierten, menschlich und sozial engagierten Mitarbeiter stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Verfügung.

Durch ihre ganzheitliche Sicht bieten sie eine auf die Bedürfnisse jedes einzelnen abgestimmte Pflege an. Mobilisation, Förderung und Erhalt von Fähigkeiten sowie der geistigen und seelischen Stimulation sind die wichtigsten Ziele für unsere Tätigkeit. Unsere verantwortungsvolle Aufgabe steht dabei immer unter der Zielsetzung der „Hilfe zur Selbsthilfe“ im Zeichen der Menschlichkeit.





GARTEN

In unserem schönen Garten laden Bänke und weitere Sitzmöglichkeiten zum Verweilen ein. Bunte Blumen, Rosen und Pflanzungen verströmen ihre verführerischen Düfte, im Fischteich herrscht ein buntes Treiben und die Allgäuer Alpen präsentieren sich mal wieder von ihrer schönsten Seite.

Die Zeit vergeht wie im Fluge und es gibt immer wieder Neues zu entdecken. Erinnerungen an vergangene Tage werden wach und erinnern zugleich, wie schön und lebenswert es im Allgäu ist.





KAPELLE

Der Glaube an Gott und die Zeit fürs Gebet ist bei vielen älteren Menschen ein wichtiger Bestandteil des Alltags.

In unserer hauseigenen Kapelle finden Sie einen Ort der Ruhe und Besinnung. Regelmäßig finden hier katholische, evangelische, ökumenische sowie Demenzgottesdienste statt.

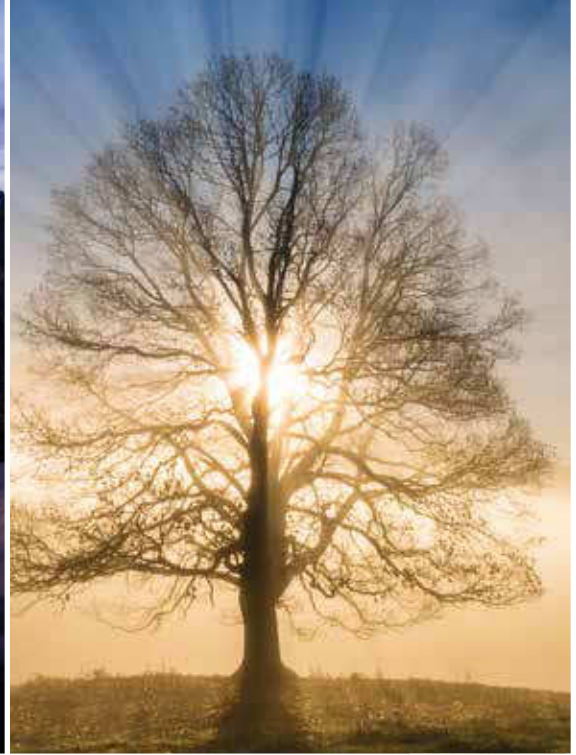
„Wenn ihr mich sucht, werdet ihr mich finden. Ja, wenn ihr mich von ganzen Herzen sucht, will ich mich von euch finden lassen“.

(Bibelspruch aus Jeremia, 29,13-15)

Haus der Senioren **Oberstdorf**



**Schlagen Sie
EINE BRÜCKE
zu Ihrer neuen Heimat!**







BRK Kreisverband Oberallgäu

Haus der Senioren Oberstdorf

Holzenstraße 17
87561 Oberstdorf

Telefon: 083 22/97 99-0

Fax: 083 22/97 99-77

E-Mail info@kvoa.brk.de

www.brkoa.de