

## Der BRK Kreisverband Oberallgäu

Das Rote Kreuz ist in der Stadt Kempten und im Landkreis Oberallgäu flächendeckend vertreten:



## Unsere Mission + Menschen helfen

Mitmachen kann jeder,  
der Menschen helfen will -  
mit und ohne Vorkenntnisse

weil ich etwas Sinnvolles  
tun will

Kontakt:



Kreisverband Oberallgäu  
Geschäftsstelle Kempten  
Haubenschloßstraße 12  
87435 Kempten

Tel.: 0831/52292-0  
Fax: 0831/52292-16  
info@kvoa.brk.de  
www.brkoa.de

 Wir freuen uns  
auf Sie!

## Freiwilliges Engagement und Ehrenamt



Machen  
Sie  
mit!

## Wir sind für Sie da

- Wir beraten Sie unverbindlich zu allen Fragen des freiwilligen Engagements im BRK
- Wir wählen mit Ihnen zusammen Aufgaben aus, die zu Ihren Stärken und Erfahrungen passen
- Wir qualifizieren Sie für Ihre ehrenamtliche Tätigkeit im BRK
- Wir begleiten Sie während Ihres gesamten Engagements

## Das erwartet Sie beim BRK

- Gemeinsam helfen:** Sie werden Teil einer starken Gemeinschaft und arbeiten im Team
- Teilhabe ermöglichen:** Eine interessante Tätigkeit, die Ihnen Freude bereitet und Menschen hilft
- Zeit schenken:** Sie entscheiden selbst, wie viel Zeit Sie investieren
- Stärken fördern:** Kostenfreie Qualifizierung u. a. zum Einsatzleiter und laufende Fortbildungsangebote
- Absicherung:** Versicherungsschutz während der ehrenamtlichen Tätigkeit
- Begegnungen:** Gleichgesinnte kennenlernen und gemeinsames Tun
- Mitgliedschaft:** Engagement ist
  - zeitlich begrenzt
  - spontan
  - dauerhaft möglich

... weil ich  
Verantwortung  
übernehmen will

## Freiwilliges Engagement -

so vielfältig  
wie das Leben



- Für junge Engagierte:  
Leitung von Jugendgruppen**
- Freizeit- und Ferienaction
  - Reale Notfalldarstellung
  - Schulsanitätsdienst
  - Internationale Begegnung
  - Wettbewerbe

## Bereitschaften - für alle Fälle

- **Rettungsdienst:** Ehrenamtliche Unterstützung im öffentlich-rechtlichen Rettungsdienst
- **Sanitätsdienst:** Versorgung von verletzten Personen bei Veranstaltungen
- **Schnelleinsatzgruppe (SEG):** Taktische Einheiten bei Großschadensereignissen
- **SEG Betreuung:** Betreuung und Verpflegung von Betroffenen und Einsatzkräften
- **SEG Behandlung:** Versorgung von verletzten Personen bei Großeinsätzen
- **SEG Technik & Sicherheit:** Technischer und logistischer Aufbau von Einsatzstellen
- **SEG Information & Kommunikation:** Abwicklung Funkverkehr und Dokumentation bei Großeinsätzen
- **Rettungshunde:** Vermisstensuche im In- und Ausland
- **Motorradstreife:** First Responder auf Fernstraßen, schnell – flexibel – kompetent
- **Kriseninterventionsdienst:** 'Erste Hilfe fürs Herz' nach belastenden Ereignissen
- **Helfer vor Ort:** Qualifizierte Erste Hilfe bis der Rettungsdienst kommt
- **Kreisauskunftsbüro:** Auskunftswesen bei Katastrophen  
Entgegennahme von Suchanträgen



## Wohlfahrt & Soziales - für Herz und Seele

- **Blutspenden**  
Betreuung und Verpflegung der Blutspender
- **Tafel Kempten**  
Lebensmittel retten - Menschen helfen
  - Fahrer und Beifahrer
  - Warenabholung
  - Sortierung im Lager
  - Ausgabe der Lebensmittel
- **Kleiderläden in Kempten, Immenstadt und Sonthofen**  
Mode von Mensch zu Mensch
  - Sortieren der Kleiderspenden
  - Verkauf im Kleiderladen
  - Kassieren
  - Präsentation der Waren
- **Wärmestube Kempten**
  - Kochen für Bedürftige
  - Tresendienst mit Getränkeausschank und Kassieren
  - Gespräche mit Gästen
- **Selbsthilfegruppen**
  - Mukoviszidose
  - Hörgeschädigte**Wir sind offen für neue Gruppen**
- **Breitenausbildung**  
Leitung von Kursen u. a.
  - Erste Hilfe Kurse
  - Trau-Dich! in KiTas
  - Juniorhelfer in Grundschulen
- **Haus der Senioren Oberstdorf**
  - Besuchsdienst
  - Begleitung der Bewohner
  - Unterhaltung (Vorlesen, Spazieren, Spielen)
  - Demenzbegleitung nach §45b SGB XI
- **Gesundheitsprogramme**  
Übungsleitung für
  - Seniorengymnastik, Seniorentanz
  - Yoga**Wir sind offen für neue Gruppen**
- **PC-Kurse für alle**  
Dozent für Internet, E-Mail, Digitalfotos, Tablets u.v.m.
- **Allgäuer Festwoche/Glückshafen**
  - Lose verkaufen
  - Stand betreuen
- **Team Bayern und Radio Bayern 3**   
Auf Abruf helfen, wenn man gebraucht wird

## Wasserwacht - für Schwimmer

- **Badeaufsicht an Gewässern**
  - Wachdienst in der Sommersonne
  - Hilfe leisten am, im und auf dem Wasser
- **Rettungsschwimmer werden**  
Rettungssport und qualifizierte Wasserrettung
- **Wasserretter werden**  
Rettungsschwimmer plus Notfallmedizin an Flüssen und Seen
- **Schnelleinsatzgruppe**  
Qualifiziert und professionell bei Notfällen am, im und auf dem Wasser
- **Motorbootführer werden**
  - Retten mit dem Motorboot
  - Sportbootführerschein Binnen
- **Tauchen**  
Rettungstaucher im Notfalleinsatz
- **Schwimmunterricht**  
Kurse für Kinder, Jugend und Erwachsene leiten
- **Behindertenschwimmen**  
Bewegung im Wasser für Menschen mit Behinderung
- **Umweltschutz und Naturschutz**  
Sauberkeit und Pflege der Biotope

